

Wie hält man eine gute Neujahrsansprache?

Das neue Jahr will stilvoll und kompetent begrüßt werden / Tipps gegen Redeangst

Dortmund, 30.12.2022 – Toastmasters International, weltweit vertretene Non-Profit-Organisation, die Menschen dabei unterstützt, bessere Redner und Führungspersönlichkeiten zu werden, geben Tipps für stilvolle Neujahrsansprachen.

Drei einfache Tipps für bessere Ansprachen

Stefan Zahov, District Director des District 95 von Toastmasters International, der Dänemark, Deutschland, Norwegen und Schweden umfasst, gibt Tipps für gelungene Reden zu Neujahr.

- ⑩ Das wichtigste ist die Kürze. Sprechen Sie fünf bis sieben Minuten und kommen Sie auf den Punkt, denn seien wir ehrlich: niemand möchte halbstündige Reden hören. Außer vielleicht in der UN-Vollversammlung und wahrscheinlich nicht einmal dort.
- ⑩ Haben Sie eine klare Botschaft für Ihr Publikum. Was ist Ihre Aufforderung an Ihr Publikum? Was soll es anders tun? Was soll es anders sehen? Was sollte es im neuen Jahr anders tun? Überlegen Sie sich, wie jemand aus Ihrem Publikum die Frage beantworten würde, was Sie gesagt haben? Können Sie das, ist Ihre Rede klar genug. Andernfalls formulieren Sie noch klarer – besonders Ihren Satzsatz.
- ⑩ Redeangst. Wenn Sie darunter leiden, machen Sie sich keine Sorgen: Sie sind nicht allein. Redeangst gehört zu den verbreitetsten Ängsten überhaupt. Sollten Sie nervös sein, bevor Sie Ihre Neujahrsansprache halten, denken Sie daran, worin die Aufgabe besteht: darin, eine Rede halten. Nicht nervös zu sein, ist kein Teil der Aufgabe, denn Nervosität ist in Ordnung – halten Sie die Rede einfach trotzdem. Denn Ihre Nervosität sieht man Ihnen zu viel geringerem Maße an als Sie sie fühlen.

Neujahrsvorsatz gegen Redeangst

Neujahrsansprachen, Reden als Brautvater oder Ansprachen zum runden Geburtstag: Die meisten Menschen halten nur sehr selten Reden oder Ansprachen. Wenn es denn soweit ist, fehlt die Übung.

„Reden zu halten ohne Publikum – das wäre schon eine sehr künstliche Situation. So kann man Reden zu halten nicht lernen. Dafür gibt es in den meisten größeren Städten in Dänemark, Deutschland, Norwegen und Schweden Clubs von Toastmasters International. Hier finden Sie nicht nur ein Publikum, sondern erhalten als Mitglied klar verständliches Lehrmaterial und – das beste – individuelles Feedback auf jede Ihrer Reden.“

Vielleicht fassen Sie ja einen Vorsatz, 2023 Ihre Redeangst zu überwinden, denn es müssen ja nicht immer sportliche Vorsätze sein.“, schlägt District Director Stefan Zahov vor.

Toastmasters International
District 95
Markus Krause, DTM
PR Manager 2022/2023

+49 (0) 162 10 42 530
markus.krause.dtm@googlemail.com

About Toastmasters International

Toastmasters International is a worldwide nonprofit educational organization that empowers individuals to become more effective communicators and leaders. Headquartered in Englewood, Colo., the organization's membership exceeds 280,000 in more than 14,700 clubs in 144 countries. Since 1924, Toastmasters International has helped people from diverse backgrounds become more confident speakers, communicators and leaders. For information about local Toastmasters clubs, please visit www.toastmasters.org. Follow @Toastmasters on Twitter.